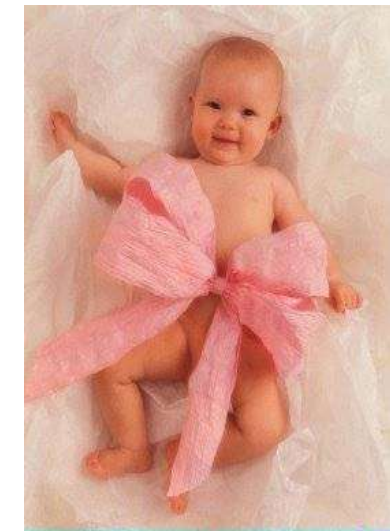


## کم کاری مادرزادی تیروئید



### معاونت بهداشتی

### دانشگاه علوم پزشکی تبریز



واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریهای غیر واگیر مرکز  
بهداشت استان

## کم کاری مادرزادی تیروئید چیست؟

به هر علتی هورمون تیروئید ( تیروکسین ) در بدن نوزاد کم بوده و یا عملکرد طبیعی نداشته باشد بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید اتفاق می افتد.

### چرا باید همه نوزادان در روز ۳-۵ تولد برای بیماری کم

### کاری مادر زادی تیروئید غربالگری شوند؟

بیماری کم کاری مادر زادی تیروئید در اوایل تولد معمولاً بدون علامت است. تشخیص زود هنگام تنها با انجام آزمایش امکان پذیر است. در روزهای سوم تا پنجم بعد از تولد با تهیه چند قطره خون از پاشنه پای نوزاد می توان به احتمال وجود بیماری پی برد. این نمونه گیری آنقدر کم درد است که کودک ممکن است از خواب بیدار نشود.



## عوارض کم کاری مادرزادی تیروئید کدامند؟

رشد و تکامل مغز تا حدود ۳ سالگی ادامه دارد. به همین دلیل کم کاری مادرزادی تیروئید باعث عوارض جبران ناپذیری بر رشد و تکامل مغز و اعصاب مرکزی می شود. رشد طولی و قد نوزاد نیز تحت تاثیر این بیماری قرار گرفته و کند خواهد شد. در نتیجه این بیماری با عوارضی نظیر عقب ماندگی ذهنی، کوتاهی قد و کاهش شنوایی همراه است. با توجه به اینکه این عوارض در صورت عدم تشخیص زودرس و عدم شروع درمان بموقع جبران ناپذیر هستند لذا غربالگری نوزادان در سنین ۳-۵ روز بعد از تولد از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. درمان بموقع و صحیح از بروز عوارض این بیماری جلوگیری می کند.

### برای جلوگیری از بروز عوارض کم کاری مادرزادی

### تیروئید در نوزادان چه باید کرد؟

کم کاری مادرزادی تیروئید یکی از شایعترین علل قابل پیشگیری عقب ماندگی ذهنی است و برای جلوگیری از بروز عوارض بیماری در نوزادان، باید تشخیص در همان روزهای اول زندگی داده شده و درمان در اسرع وقت، با قرص لو تیروکسین، آغاز گردد.



نوزاد) از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید جلوگیری می کند.

آیا مصرف به موقع و درست دارو می تواند از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید جلوگیری کند؟

مصرف دارو باید طبق دستور پزشک باشد و تمام توصیه های هنگام مصرف قرص رعایت شود. توجه داشته باشید که نباید به توصیه اطرافیان مقدار قرص را تغییر داد.

پس با مصرف به موقع و درست قرص لووتیروکسین می توان علاوه بر جلوگیری از عقب ماندگی ذهنی از کوتاهی قد و عوارض دیگر این بیماری جلوگیری کرد.

### والدین گرامی

اگر به سلامت فرزند دلبندتان اهمیت می دهید حتما او را برای غربالگری کم کاری مادرزادی تیروئید به مراکز نمونه گیری ببرید.

آیا بروز این بیماری در نوزاد با روش زندگی والدین ارتباط دارد؟

هیچ گونه ارتباطی بین روش زندگی والدین با بروز بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزادان مبتلا شناخته نشده است.

آیا عدم وجود سابقه بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید در خانواده، به این معنی است که نوزاد نیاز به غربالگری ندارد؟

عدم وجود سابقه بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید در خانواده، دلیلی برای انجام ندادن غربالگری در نوزاد نیست و نباید هیچ نوزادی را از غربالگری محروم کرد.

آیا انجام غربالگری کم کاری مادرزادی تیروئید با نمونه گیری از پاشنه پا، برای نوزاد خطری دارد؟

انجام غربالگری از پاشنه پا هیچگونه خطری برای نوزاد ندارد و کاملاً بی ضرر است.

آیا درمان از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا جلوگیری می کند؟

بله، خوشبختانه شروع درمان به موقع (قبل از ۲۸ روزگی

**موثرترین اقدام به منظور پیشگیری از عوارض کم کاری مادرزادی تیروئید مراجعه به موقع نوزادان در ۵ - ۳ روز اول تولد به مراکز نمونه گیری تعیین شده می باشد.**